



# RAPORT ANUAL 2023



PENTRU CA **NIMENI SĂ NU TREACĂ**  
**SINGUR PRIN CANCER**

ANUL 2023  
**ÎN CIFRE**

**BENEFICIARI  
UNICI**

1.395

**NOPTI DE  
CAZARE**

4.153

**ORE DE  
TERAPIE**

1.139

**MESE  
CALDE**

1.460

Asociația Sus Inima  
a fost înființată  
în 2015 de către  
3 prieteni care  
au decis să dea  
o mână de ajutor  
persoanelor și  
familiilor afectate  
de cancer.



## INTRO CE E SUS INIMA?

SIO întinde o mână de ajutor oferind cazare gratuită și confortabilă pentru pacienții oncologici, atenuând poverile financiare și emoționale ale tratamentului. În plus, oferim o gamă cuprinzătoare de programe și servicii specializate, adaptate pentru a sprijini persoanele care se confruntă cu provocări oncologice.

Angajamentul nostru principal este să ne asigurăm că:

**NIMENI NU TRECE  
SINGUR PRIN CANCER.**

---

# CENTRELE DE SUPORT ONCOLOGIC



Centrele noastre de suport oncologic din Sibiu și București au fost create pentru a oferi o abordare cuprinzătoare a îngrijirii persoanelor care se confruntă cu cancer.

Ne adresăm nevoilor unice ale pacienților oncologici oferind: suport psihologic, grup de suport oncologic, navigator oncologic, a doua opinie, terapie prin artă, nutriție, asistență socială, suport psihologic clinic.

# CENTRUL DE SUPTOR ONCOLOGIC SIBIU



Serviciile oferite în Centrul de Suport din Sibiu în acest an sunt următoarele:

- **Asistență socială:** 127 de persoane.
- **Navigație:** 68 de persoane.
- **Grup de sprijin:** 45 de persoane.
- **Psihoterapie individuală:** 126 de persoane.
- **Consiliere nutrițională:** 40 de persoane.
- **Terapie prin artă:** 63 de persoane.
- **A doua opinie:** 28 de persoane
- **Evaluare psihologică:** 4 persoane.



# CENTRUL DE SUPTOR ONCOLOGIC BUCUREȘTI



Serviciile oferite în Centrul de Suport din București în acest an sunt următoarele:

- **Psihoterapie individuală (1-la-1):** 38 de persoane
- **Navigație:** 2 persoane au primit asistență pentru navigație
- **Consiliere nutrițională:** 4 persoane
- **Terapie prin artă:** 32 de persoane au participat la terapia prin artă
- **A doua opinie:** 1 persoană





Scopul **Sus Inima Oncology** este de a-i ajuta pe oameni să recâştige controlul, atunci când cancerul le dă viața peste cap, prin serviciile noastre, cu ajutorul specialiștilor, prin timpul și grija noastră pentru fiecare persoană care ne trece pragul.



# CASELE SUS INIMA



La Casele Sus Inima ușurăm povara financiară și emoțională a pacienților oncologici și a familiilor acestora. Înțelegem provocările care însoțesc un diagnostic oncologic și ne dedicăm să oferim un mediu de sprijin în care pacienții pot găsi răgaz și alinare.

Cu fiecare masă împărtășită și fiecare conversație purtată, ne propunem să încurajăm conexiuni care inspiră putere, pozitivitate și înțelegere comună.



# CASA SUS INIMA

## SIBIU



Este compusă din:

- 6 paturi
- 2 băi
- o bucătărie
- două balcoane
- un living cu televizor
- o curte interioară spațioasă

Este situată convenabil - lângă spital.



# CASA SUS INIMA BUCUREȘTI



Este compusă din:

- 16 paturi
- 3 băi
- 2 bucătării
- un living cu televizor
- o curte interioară spațioasă



# SIO FIECARE LOCAȚIE ÎN CIFRE

## CSO Sibiu

BENEFICIARI  
**654**

ORE DE  
TERAPIE  
**948**

## CSI Sibiu

BENEFICIARI  
**57**

NOȚI DE  
CAZARE  
**443**

MESE CALDE  
**420**

## CSO București

BENEFICIARI  
**295**

ORE DE  
TERAPIE  
**222**

## CSI București

BENEFICIARI  
**230**

NOȚI DE  
CAZARE  
**3.227**

CSI = Casa Sus Inima  
CSO= Centru de Suport  
Oncologic

# DISTINGUISHED GENTLEMAN'S DRIVE

În al treilea trimestru din 2023 am accentuat strângerea de fonduri prin campania noastră **NIMENI SINGUR** - prin care oricine ne poate sprijini cu **2 euro / lună** trimitând cuvântul **SPRIJIN** - prin SMS la numărul **8844** (număr valabil în toate rețelele de telefonie din România).

[nimenisingur.ro](http://nimenisingur.ro)



Cu această campanie am participat la prima ediție a **Distinguished Gentleman's Drive Sibiu** - un eveniment caritabil care constă într-o paradă de automobile clasice conduse de șoferi îmbrăcați în ținută de gală și o expoziție, cu scopul de a susține tratarea și prevenția bolilor cu specific masculin.



# MARATONUL INTERNAȚIONAL SIBIU



Asociația Sus Inima a participat și în acest an la Maratonul Internațional Sibiu, unde proiectul nostru a reușit prin 269 de alergatori și fundraiseri, sprijiniți de 385 de susținători, să strângă suma de 58.206 lei.

SIO și Restaurantul Pasaj din Sibiu au colaborat pentru a distribui periodic, pe parcursul săptămânii, livrări gratuite de mâncare caldă.

În acest fel, am reușit să livrăm 1.200 de mese calde beneficiarilor aflați în stadii avansate de boală.



# SIO+ MARATONUL INTERNAȚIONAL SIBIU

Vă mulțumim  
tuturor pentru  
sprijin și pentru că  
sunteți alături de  
noi!



**MARATONUL**  
Internațional  
**SIBIU**

*Proiectul „Masă caldă pentru beneficiarii SUS INIMA Sibiu” este finanțat prin fondurile strânse de alergători și susținători prin intermediul Maratonului Internațional Sibiu 2023. Maratonul Internațional Sibiu 2023 este un eveniment sportiv de strângere de fonduri al comunității sibiene, organizat de Fundația Comunitară Sibiu.*



# SIO+

## EXPOZIȚIA NIMENI SINGUR



Expoziția **Nimeni Singur** este prima expoziție a Centrului de Suport Oncologic din Sibiu, cu lucrări ale beneficiarelor care participă la terapiile prin artă susținute de Laura Câdea-Burnete. Pentru mine, a fost o experiență inedită să văd lucrările expuse la Ambasada No-Hai din Piața Mică nr. 3, să ascult poveștile beneficiarelor-artiste și totodată să aducem munca lor mai aproape de sibieni. M-a impresionat și m-a inspirat deschiderea și curajul cu care doamnele au discutat despre experiența lor și pentru asta le sunt recunoscătoare.

**Carmen Chindriș**  
Președinte Asociația SUS INIMA







Vernisajul expoziției NIMENI SINGUR

# SIO+

## EXPOZIȚIA NIMENI SINGUR



Proiectul expoziției **Nimeni Singur** a avut în prim plan împuternicirea beneficiarilor Sus Inima, încurajarea creativității, identificarea și descrierea emoțiilor pe parcursul întâlnirilor, astfel încât aceștia să se cunoască mai bine și să se accepte cu ușurință.

De asemenea ne-am dorit să subliniem normalizarea vieții persoanelor cu diagnostic oncologic, aceștia continuând să aibă aceleași nevoi ca și restul oamenilor, nevoia de conectare -“cred în locul pe care îl am”, “am încredere că aparțin”, nevoia de capacitate -“cred

că sunt în stare să fac lucruri”, nevoia de a conta “cred că pot să fac diferența”, nevoia de a accesa curajul “am încredere că voi face față încercărilor ce vor veni”, dincolo de diagnostic.

Întâlnirile premergătoare expoziției au revelat emoții puternice, vulnerabilități, comportamente și conștientizări foarte valoroase în viața de zi cu zi.

**Laura Căndea-Burnete**  
**Art terapeut**  
**Centrul de Suport Oncologic Sibiu**

# SIO+

## GALA ANUALĂ SUS INIMA



**Gala anuală Sus Inima** este o celebrare nu doar a realizărilor, ci și a spiritului colectiv care face ca Sus Inima să avanseze. A fost o seară marcată de un scop comun și de un puternic sentiment de comunitate între noi toți. Gala a fost o mărturie a puterii pe care o au munca în echipă și colaborarea la Sus Inima.







Universitatea de Vest din Timișoara la cererea Asociației Sus Inima, a realizat un studiu sociologic privind acțiunile, motivațiile și comportamentele medicale ale persoanelor active în muncă, în raport cu măsuri active de prevenție și detectare timpurie a cancerului. Prin chestionarul nostru, în avem 525 de respondenți.

Rezultatele din acest eșantion arată că:

- **50,3%** dintre respondenți au avut antecedente de cancer în familie;
- **19,7%** au făcut până în prezent testări pentru depistarea cancerului în timp ce **80,3%** nu au făcut asta.

Motivul principal pentru care nu au apelat la metode de screening este:

- **39,2%** ca nu au știut ce analize să își facă
- **44,8%** au răspuns că se simt sănătoși și nu au un motiv anume.
- **56,7%** iau în calcul efectuarea unor analize pentru depistarea cancerului
- **47,8%** au nevoie să fie îndrumați către un doctor.





### **PRODUS ÎN SIBIU**

La 4 ani de la deschiderea primei Case Sus Inima în Sibiu (re)lansăm o noua campanie de strângere de fonduri prin SMS în valoare de 2 euro / lună, intitulată **NIMENI SINGUR** - promovată și de partenerul nostru Produs în Sibiu

[\[vezi video\]](#)



### **SIBIENII podcast**

Nu îmi pot decât imagina cum schimbă un diagnostic de cancer viețile oamenilor, fie ei pacienți , rude sau apropiați ai acestora. Deloc întâmplător în chiar Ziua Națională a Supraviețuitorilor de Cancer, un dialog cu neobosita Carmen Chindriș.

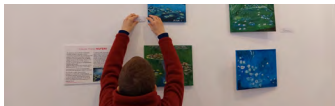
[\[citește mai mult\]](#)



Despre Filofteia Cojocaru sau tanti Tina cum o știe toată lumea se spune că este motorul și sufletul casei „Sus Inima”.

Iar asta se vede în dragostea cu care o privesc toți cei care ajung să o cunoască. Se fac patru ani de atunci.

[\[citește mai mult\]](#)



### Turnul Sfatului

De asta este nevoie de artă și de terapie și vreau să le mulțumesc celor de la Sus inima pentru tot ceea ce fac. Îți dau speranță și îți arată cum să nu fii singur”, spune Iuliana.

[\[citește mai mult\]](#)

---



### Ora de Sibiu

Iulia este o învingătoare deja, deși încă nu a biruit cancerul. Este una dintre exemplele oferite de Asociația “Sus Inima”, una din sibiencile care au ales să nu stea singure în fața fricii de moarte.

[\[citește mai mult\]](#)

---



### BC CSU Sibiu

Asociația SUS INIMA face minuni pentru mulți oameni, zi de zi, iar noi le-am oferit invitația de a ne fi alături la ultimul meci de pe teren propriu, pentru ca noi toți- familia galben-albastră-să le sprijinim inițiativele!

[\[citește mai mult\]](#)

---





# SIO+ PARTENERI

MAIN PARTNER **ROMGAZ**

OPERATIONAL PARTNER **INDITEX**



MEDIA PARTNERS







# SIO+

## CHECK OUT OUR SOCIALS

[facebook.com/susinimasibiu](https://facebook.com/susinimasibiu)



[instagram.com/susinimaromania](https://instagram.com/susinimaromania)



[youtube.com/@susinima](https://youtube.com/@susinima)





SUS INIMA  
ONCOLOGY

TRIMITE TEXTUL

**SPRIJIN**

LA **8844** ȘI

DONEAZĂ 2 EURO/LUNĂ

**PENTRU CA NIMENI SĂ NU  
TRECĂ SINGUR PRIN CANCER**