



RAPORT TRIMESTRIAL

trimite textul
**SPRIJIN
8844**
la
și donează
2 euro/lună



pentru ca
**nimeni
să nu treacă
singur**
prin
cancer.



4 / 2023

PARTENER PRINCIPAL ROMGAZ



PENTRU CA **NIMENI SĂ NU TREACĂ
SINGUR PRIN CANCER**



Asociația Sus Inima
a fost înființată
în 2015 de către
3 prieteni care
au decis să dea
o mână de ajutor
persoanelor și
familiilor afectate
de cancer.

SIO întinde o mână de ajutor oferind cazare gratuită și confortabilă pentru pacienții oncologici, atenuând poverile financiare și emoționale ale tratamentului. În plus, oferim o gamă cuprinzătoare de programe și servicii specializate, adaptate pentru a sprijini persoanele care se confruntă cu provocări oncologice. Angajamentul nostru principal este să ne asigurăm că **NIMENI NU TRECE SINGUR PRIN CANCER.**

CASELE SUS INIMA

Casa Sus Inima **Sibiu:**
6 paturi, 2 băi, o bucătărie, două balcoane și un living cu televizor. Este situată convenabil - lângă spital.

INTRO CE E SUS INIMA?

Casa Sus Inima **București:**
16 paturi, 3 băi, două bucătării, un living cu televizor și o curte interioară spațioasă.

CENTRELE DE SUPT ONCOLOGIC

Centrele noastre de suport oncologic din Sibiu și București au fost create pentru a oferi o abordare cuprinzătoare a îngrijirii persoanelor care se confruntă cu cancer.

Ne adresăm nevoilor unice ale pacienților oncologici oferind: suport psihologic, grup de suport oncologic, navigator oncologic, a doua opinie, terapie prin artă, nutriție, asistență socială, suport psihologic clinic.

CENTRUL DE SUPTOR ONCOLOGIC SIBIU



A lucra cu și pentru persoanele bolnave de cancer este o activitate care îmi aduce mari satisfacții, atât din punct de vedere profesional, cât și personal. Profesional, este un domeniu plin de provocări în încercarea de a ajuta această categorie de persoane, a cărei nevoi sunt complexe și diferite. Personal, este mulțumirea de a ști că pot ajuta și eu, cu ceva, oameni în suferință, că pot contribui la încercarea de a-i alina, sprijini, susține... pentru ca nimeni sa nu treacă singur prin cancer.

Diana Hulea
Coordonator Centrul de Suport
Oncologic Sibiu



CENTRUL DE SUPORT ONCOLOGIC BUCUREȘTI



Sentimentul de a lucra în Centrul de Suport Oncologic București îmi aduce o satisfacție personală și o bucurie a sufletului în sprijinul tuturor beneficiarilor oncologici. Suportul centrului față de beneficiari este foarte, foarte benefic văzându-i cum ies din cabinete cu zambetul pe buze, mai liniștiți și cu mai multă forță de a lupta în continuare. Nu pot menționa o zi sau un moment anume pentru că frumusețea acestui gest de a susține nevoile beneficiarilor radiază zilnic.

Mioara Lupu
Asistent coordinator
Casa Sus Inima București





Scopul **Sus Inima Oncology** este de a-i ajuta pe oameni să recâştige controlul, atunci când cancerul le dă viața peste cap, prin serviciile noastre, cu ajutorul specialiștilor, prin timpul și grija noastră pentru fiecare persoană care ne trece pragul.

CSO Sibiu

BENEFICIARI
654

ORE DE
TERAPIE
948

BENEFICIARI
57

CSI Sibiu

NOȚI DE
CAZARE
443

MESE CALDE
420

CSO București

BENEFICIARI
295

ORE DE
TERAPIE
222

BENEFICIARI
230

CSI București

NOȚI DE
CAZARE
3.227

CSI = Casa Sus Inima
CSO= Centru de Suport
Oncologic



Asociația Sus Inima a participat și în acest an la Maratonul Internațional Sibiu, unde proiectul nostru a avut succes.

SIO și Restaurantul Pasaj din Sibiu colaborează pentru a distribui periodic, pe parcursul săptămânii, livrări gratuite de mâncare caldă.

În acest fel, am reușit să livrăm 1.000 de mese calde beneficiarilor aflați în stadii avansate de boală.

MARATONUL
Internațional
SIBIU

Proiectul „Masă caldă pentru beneficiarii SUS INIMA Sibiu” este finanțat prin fondurile strânse de alergători și susținători prin intermediul Maratonului Internațional Sibiu 2023. Maratonul Internațional Sibiu 2023 este un eveniment sportiv de strângere de fonduri al comunității sibiene, organizat de Fundația Comunitară Sibiu.



SIO+

EXPOZIȚIA NIMENI SINGUR



Expoziția **Nimeni Singur** este prima expoziție a Centrului de Suport Oncologic din Sibiu, cu lucrări ale beneficiarelor care participă la terapiile prin artă susținute de Laura Cândeș-Burnete. Pentru mine, a fost o experiență inedită să văd lucrările expuse la Ambasada No-Hai din Piața Mică nr. 3, să ascult poveștile beneficiarelor-artiste și totodată să aducem munca lor mai aproape de sibieni. M-a impresionat și m-a inspirat deschiderea și curajul cu care doamnele au discutat despre experiența lor și pentru asta le sunt recunoscătoare. Datorită succesului acestei expoziții, ne dorim să devină o expoziție anuală, unde să creem cadrul potrivit pentru întâlnirea și sărbătorirea muncii și victoriilor mici sau mari ale beneficiarilor Centrului de Suport Oncologic.

Carmen Chindriș
Președinte Asociația SUS INIMA





Vernisajul expoziției NIMENI SINGUR

SIO+

EXPOZIȚIA NIMENI SINGUR



Proiectul Expoziție **Nimeni Singur** a avut în prim plan împuternicirea beneficiarilor Sus Inima, încurajarea creativității, identificarea și descrierea emoțiilor pe parcursul întâlnirilor, astfel încât aceștia să se cunoască mai bine și să se accepte cu ușurință.

De asemenea ne-am dorit să subliniem normalizarea vieții persoanelor cu diagnostic oncologic, aceștia continuând să aibă aceleași nevoi ca și restul oamenilor, nevoia de conectare –“cred în locul pe care îl am”, “am încredere că aparțin”, nevoia de capacitate –“cred că sunt în stare să fac lucruri”, nevoia de a conta “cred că pot să fac diferența”, nevoia de a accesa curajul “am încredere că voi face față încercărilor ce vor veni”, dincolo de diagnostic. Întâlnirile premergătoare expoziției au revelat emoții puternice, vulnerabilități, comportamente

și conștientizări foarte valoroase în viața de zi cu zi. Iluzia perfecționismului, stresul performanței și criticul interior ne-au invitat de multe ori să ne oprim, să ne reaşezăm în fața valorilor vieții și a ceea ce e cu adevărat important pentru noi.

Angajamentul, perseverența și lumina din ochii beneficiarilor în cadrul întâlnirilor au fost mereu ghid și inspirație pentru întreaga călătorie parcursă împreună.

Un moment foarte semnificativ în cadrul acestui proiect au fost expunerea beneficiarilor în afara centrului, în cadrul expoziției, unde fiecare și-a lăsat amprenta contribuind și aducând valoare prin încrederea cu care și-au expus unicitatea, încrezătorii în

SIO+

GALA ANUALĂ SUS INIMA



Gala anuală Sus Inima este o celebrare nu doar a realizărilor, ci și a spiritului colectiv care face ca Sus Inima să avanseze. A fost o seară marcată de un scop comun și de un puternic sentiment de comunitate între noi toți. Gala a fost o mărturie a puterii pe care o au munca în echipă și colaborarea la Sus Inima.

“Este prima dată când particip la un eveniment SIO, m-am simțit mândru să fac parte din această echipă. A fost momentul în care ne-am oprit cu toții și ne-am bucurat de succesele și realizările echipei. Roadele muncii noastre sunt reflectate în zâmbetele beneficiarilor SIO.”

Claudia Gheorghiu
Coordonator
Centrul de Suport Oncologic București







Turnul Sfatului

De asta este nevoie de artă și de terapie și vreau să le mulțumesc celor de la Sus inima pentru tot ceea ce fac. Îți dau speranță și îți arată cum să nu fii singur”, spune Iuliana.

[\[citește mai mult\]](#)



Ora de Sibiu

Iulia este o învingătoare deja, deși încă nu a biruit cancerul. Este una dintre exemplele oferite de Asociația “Sus Inima”, una din sibiencele care au ales să nu stea singure în fața fricii de moarte.

[\[citește mai mult\]](#)



BC CSU Sibiu

Asociația SUS INIMA face minuni pentru mulți oameni, zi de zi, iar noi le-am oferit invitația de a ne fi alături la ultimul meci de pe teren propriu, pentru ca noi toți- familia galben-albastră-să le sprijinim inițiativele!

[\[citește mai mult\]](#)



SIO+ PARTENERI

MAIN PARTNER **ROMGAZ**

OPERATIONAL PARTNER **INDITEX**



MEDIA PARTNERS







SUS INIMA
ONCOLOGY

TRIMITE TEXTUL

SPRIJIN

LA **8844** ȘI

DONEAZĂ 2 EURO/LUNĂ

**PENTRU CA NIMENI SĂ NU
TRECĂ SINGUR PRIN CANCER**